

LEGA SPA for maternity

open 10:00 - 22:00

マタニティー・ボディ	15分	1,500円
	30分	3,000円
	60分	6,000円

ゆったりとしたルームウェアに着替えていただき、横向きと仰向けで行うボディマッサージ。15分のショートコースはマッサージが初めての方でも安心してご利用いただけるお試しコース。特にコリのひどい箇所を中心に揉みほぐします。60分だと全身を揉みほぐすことができます。マタニティー・フットとの組合せがおすすめ。

マタニティー・フット	20分	2,000円
	40分	4,000円

マタニティーブレンドのオリジナルオイルを使用します。お好みの力加減で足裏からふくらはぎまで、丁寧に揉みほぐし、身体に溜まった毒素を排出する気持ち良いマタニティーセラピーです。妊娠中毒症解消、足の冷え改善、精神的な疲労にも効果的。

マタニティー・ヘッド	20分	2,000円
	40分	4,000円

仰向けのみで行うコース。ゆったりとしたルームウェアに着替えていただき仰向けの状態で肩、肩甲骨、首、頭を揉みほぐします。妊娠中の特有な睡眠不足や眠りの浅い方におすすめ。

マタニティー・オイルリチュアル

40分	5,500円
60分	8,500円

マタニティーブレンドのオリジナルオイルを使用し、横向きで行う当店自慢のマタニティーオイルマッサージ。指の腹と手のひら、そして玄武岩ホットストーンを使い、深く長い流れるようなマッサージテクニックを駆使。体の緊張をほぐし、身体の重さから解放されます。

シロダラ	50分	7,500円
------	-----	--------

アジアを代表する究極のヘッドマッサージ。脳神経を緩める温度に温めたマカダミアナッツオイルを使用するので、リラクゼーション効果も抜群。肩や首をしっかりと揉みほぐした後、20分間額にオイルを垂らし続けながら頭部のマッサージを行います。言いようのない深いリラクゼーションにより、慢性頭痛解消や精神疲労解消さらには眼精疲労解消にも効果が期待できます。

ロマンスローズ・フェイシャル 1時間半

12,000円（お一人様） 22,000円（お二人様）

天然のダマスクローズオイルをふんだんに使用する極上の贅沢フェイシャルトリートメント。血液の循環を活性化し、細胞の成長を促すため、アンチエイジングにも期待できます。使用するオイルはさまざまなミネラル（鉄分、マグネシウム、ナトリウム、マンガンなど）と身体と心にポジティブな影響を与える酵素をたくさん含んでいるため、施術後はお肌がぷっくりと仕上がります。

ダーキッシュ・モイスチャー・フェイシャル

1時間半

12,000円（お一人様） 22,000円（お二人様）

天然のアボガドオイルを使用する、保湿に特化したフェイシャルトリートメント。しっかりとお肌の老廃物を取り除いた後、お肌の最深層へ働きかけるオイルマッサージでラインの引き締めにも効果を発揮します。お肌に必要な栄養素をしっかりと補給し、生き生きとしたふっくらお肌に整えた後にかなりの水分補給を行いますので美白効果もかなり期待できます

ハンド・リチュアル・ローズ 40分 4,500円

天然アプリコットオイルと美肌効果抜群のダマスクローズオイルをブレンドしたオイルを使用。浸透力が非常に高くお肌の中から細胞に働きかけてくれます。手のひらから腕の付け根までの腕集中コース。

