

LEGA SPA for men

open 10:00 - 22:00

パッケージA 60分 6,000円

フットリフレ&ボディマッサージのパッケージメニュー。
(どちらか1つでもOK)

パッケージB 90分 8,500円

フットリフレ、ボディマッサージ、ヘッドマッサージの中から
2つを選んでいただくパッケージメニュー。

パッケージC 120分 11,000円

フットリフレ&ボディマッサージ&ヘッドマッサージのトータル
パッケージメニュー。

ボディ・マッサージ 30分 3,000円 60分 6,000円 90分 9,000円

男性にも満足していただけるよう強めの全身揉みほぐしコース。
楽なルームウェアに着替えていただき、足裏から順に頭に向
かってしっかりと揉みほぐしていきます。ヘッドケアとの組合
せがおすすめです。

ヘッド・マッサージ 20分 2,000円 40分 4,000円

パソコン疲れなどによる、首こり頭痛に効果的。仰向けで行い
ますので施術中も苦しくありません。肩から首にかけての集中
コースです。

フット・リフレ 20分 2,000円 40分 4,000円

レモングラス・ラベンダー・ジンジャーのエッセンシャルオ
イルをブレンドした、当店オリジナルのオイルを使用し、足
裏からふくらはぎまでの疲れをしっかりと取り除きます。ス
ポーツやゴルフの後の足のだるさが吹き飛びます。

シロダラ 50分 7,500円

アジアを代表する究極のヘッドマッサージ。脳神経を緩める
温度に温めたマカダミアナッツオイルを使用するので、リラ
クゼーション効果も抜群。肩や首をしっかりと揉みほぐした
後、20分間 額にオイルを垂らし続けながら頭部のマッサ
ージを行います。言いようのない深いリラクゼーションによ
り、慢性頭痛解消や精神疲労解消さらには眼精疲労解消にも
効果が期待できます。

ルガ・オイルリチュアル 60分 9,000円 100分 15,000円

ルガスパオリジナルのオイルマッサージ。セラピストの力強
いハンドマッサージと共に遠赤効果を持ち合わせた玄武岩を
使ったホットストーンセラピーを味わえます。温かい玄武岩
を使うことで筋肉に無理なく全身のリンパを揉みほぐすこと
ができ、あまりの気持ちよさについ眠ってしまうほど。ご希
望のお客さまには施術後にオイルを洗い流せるシャワー付き
のお部屋へご案内いたします。お気軽にお申し付けください

ダメージ・コントロールフェイシャル

60分 9,000円

男性のために開発された化粧品シリーズを使用。シェーピン
グで傷んだ肌をコントロールするコース。クレンジングジェ
ルで毛穴の汚れをさっぱり洗い流した後、頑固な老化角質を
取り除き、きりっとメリハリ肌へ整えます。顔全体のマッサ
ージの後は皮脂コントロールに長けた爽快パック&トニック
ローションで仕上げ。終わった後のベタつき感はなく、さわ
やかな仕上がりです。

ハンドリチュアル・クール 40分 4,000円

天然アプrikottオイルとミント系のエッセンシャルオイル
を使用し、疲労物質を体内から除去。指先から腕までのだる
さを一気に解消します。

フット・角質ケア 60分 6,000円

