

LEGA SPA for woman

open 10:00 - 22:00

オリエント・シグネチャー 2時間半

19,000円(お一人様) 35,000円(お二人様)

ルガスパを代表するトータルケア。ラグジュアリーなお部屋でゆったりとお寛ぎいただけます。お連れ様と同室も可能です。レモンガラスのフットバスの後、全身のスクラブでお肌をなめらかに整えます。そして90分間のホットストーンを使用した究極のバリニーズマッサージとフットマッサージ。ゆっくりとしたリズムにしっかりめの圧がとて心地よく、深いリラクゼーションへと導きます。当店オリジナルのお好みのオイルをお選びください。お好みのオイルをお選びいただくことで、高まった神経がスーッと鎮静され、明日への活力へと導いてくれます。

ベロベット・ローズ 2時間半

21,000円(お一人様) 39,000円(お二人様)

ローズの力で全身のお肌の活力を高め、バランスを整えます。最高級のダマスクローズオイルをふんだんに使用し薔薇のエキスをお肌から体内へ吸収させます。ローズオイルマッサージもホットストーンを使用し、玄武岩効果で肌を柔らかくしながら80分間たっぷりマッサージ。肌のハリツヤを甦らせる奇跡の花、薔薇のパワーを全身で感じてください。

インスパイア・ジンジャー 2時間半

14,000円(お一人様) 25,000円(お二人様)

冷え性改善にかなりおすすめのコース。天然ジンジャーのエッセンシャルオイルを身体に擦り込みながら全身のオイルマッサージ。施術後は代謝がUPし、全身ポカポカに。冷え症であることを忘れてしまいます。生姜の持つ特性により全身の老化角質も除去されて、すべすべお肌に仕上がります。

フット・リフレ 20分 2,000円 40分 4,000円

レモンガラス・ラベンダー・ジンジャーのエッセンシャルオイルをブレンドした、当店オリジナルのオイルを使用し、足裏からふくらはぎまでの疲れをしっかりと取り除きます。疲れの原因でもある体内の毒素を排出する効果が非常に高いメニューです。

シロダーラ 50分 7,500円

アジアを代表する究極のヘッドマッサージ。脳神経を緩める温度に温めたマカダミアナッツオイルを使用するので、リラクゼーション効果も抜群。肩や首をしっかりと揉みほぐした後、20分間 額にオイルを垂らし続けながら頭部のマッサージを行います。言いようのない深いリラクゼーションにより、慢性頭痛解消や精神疲労解消さらには眼精疲労解消にも効果が期待できます。

ルガ・オイルリチュアル 60分 8,000円 100分 13,000円

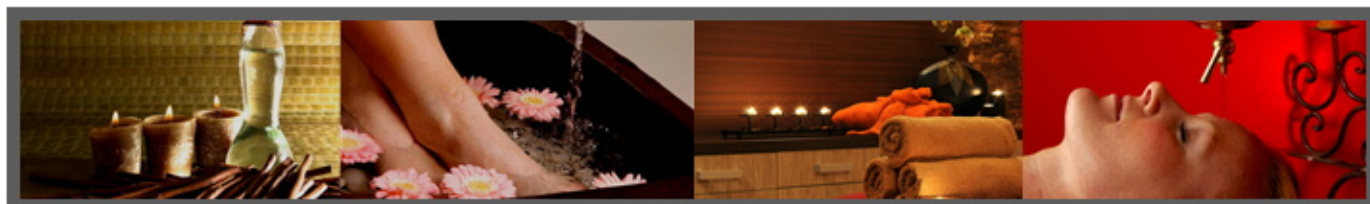
ルガスパオリジナルのオイルマッサージ。セラピストの力強いハンドマッサージと共に遠赤効果を持ち合わせた玄武岩を使ったホットストーンセラピーを味わえます。温かい玄武岩を使うことで筋肉に無理なく全身のリンパを揉みほぐすことができ、あまりの気持ちよさについ眠ってしまうほど。ご希望のお客さまには施術後にオイルを洗い流せるシャワー付きのお部屋へご案内いたします。お気軽にお申し付けください

ボディ・マッサージ 40分 4,000円 60分 6,000円 80分 8,000円

お客様のお好みの強さに調節し、全身を揉みほぐします。楽なルームウェアに着替えていただき、足裏から頭に向かって揉みほぐし、特にコリのひどい箇所は念入りにケアします。

ヘッド・マッサージ 20分 2,000円 40分 4,000円

パソコン疲れなどによる、首こり頭痛に効果的。仰向けで行いますので施術中も苦しくありません。肩から上、特に首回りがかなりすっきりします。



LEGA SPA for woman

open 10:00 - 22:00

ロマンスローズ・フェイシャル 1時間半 12,000円（お一人様） 22,000円（お二人様）

天然のダマスクローズオイルをふんだんに使用する極上の贅沢フェイシャルトリートメント。血液の循環を活性化し、細胞の成長を促すため、アンチエイジングにも期待できます。使用するオイルはさまざまなミネラル（鉄分、マグネシウムナトリウム、マンガンなど）と身体と心にポジティブな影響を与える酵素をたくさん含んでいるため、施術後はお肌がぷっくりと仕上がります。

ダーキッシュ・モイスチャー・フェイシャル 1時間半 12,000円（お一人様） 22,000円（お二人様）

天然のアボガドオイルを使用する、保湿に特化したフェイシャルトリートメント。しっかりとお肌の老廃物を取り除いた後、お肌の最深層へ働きかけるオイルマッサージでラインの引き締めにも効果を発揮します。お肌に必要な栄養素をしっかりと補給し、生き生きとしたふっくらお肌に整えた後にかなりの水分補給を行いますので美白効果もかなり期待できます。

ハンド・リチュアル・ローズ 40分 4,500円

天然アプリコットオイルと美肌効果抜群のダマスクローズオイルをブレンドしたオイルを使用。浸透力が非常に高くお肌の中から細胞に働きかけてくれます。手のひらから腕の付け根までの腕集中コース。

フット・角質ケア 60分 6,000円

角質を柔らかくする効果のあるエッセンシャルオイル入りのフットバスで足を揉み洗い。その後、足裏全体の角質を丁寧に除去し、カサカサかかとからつるつるかかとへ。最後にオリジナルオイルを使っての足のクイックマッサージも付いているのでぐっすりお休みコース。魅せ足効果、抜群です。

